

REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO DANTŲ IMPLANTACIJOS IR AUDINIŲ PRIAUGINIMO

1. **Kraujavimas.** Jei po procedūros buvo įdėtas tvarstis – laikykite jį sukandę 30 min. Jei kraujavimas nesiliauja, pakeiskite jį nauju ir prikąskite dar 20 - 30 min. Seilių nusidažymas rausva spalva pirmąsias paras yra normalu. Jei burnoje kaupiasi grynas kraujas ar susidaro dideli kraujo krešuliai, nedelsdami kreipkitės į gydytoją odontologą.
 2. **Patinimas ir kraujosruvos.** Tinimas yra normali organizmo reakcija, didėjanti pirmas 48 - 72 val. (pikas – 3-čią parą). Su pertraukomis laikykite šaltą operuotos vietos projekcijoje visą operacijos ir sekančią dieną. Neglaukite ledo tiesiai prie odos – įvyniokite jį į švarų audeklą. Po 3 d. tinimas pradeda slūgti, bet gali atsirasti “mėlynės”, kurios per 10 - 14 d. savaime išnyksta.
 3. **Vaistai.** Jei buvo paskirta, būtina suvartoti visą antibiotikų kursą, kad išvengtumėte giliosios infekcijos ir implanto (-ų) praradimo. Vartokite paskirtus priešuždegiminius vaistus nuo skausmo paaškintu režimu.
 4. **Priežiūra.** Procedūros dieną neskalkaukite ir nespjaukite. Nuo kitos dienos 7 dienas skalaukite 0,2 % chlorheksidino tirpalu po kiekvieno valgio, nedidelį kiekį skysčio palaikydami burnoje 30 - 60 s, vėliau dar 7 d. skalaukite 2 x d. Dantis valykite kaip įprasta, tik operacijos dieną neskalkaukite net vandeniu, pastos likučius atsargiai išspjaukite. Dantis, esančius šalia arba operuotoje srityje, pradėkite švelniai valyti nuo 4-tos dienos po operacijos, naudokite tik labai minkštą dantų šepetėlį.
 5. **Rūkymas ir alkoholis.** Nerūkykite (taip pat ir el. cigarečių, kaitinamojo tabako) mažiausiai 2 sav. – tai padidina implanto (-ų) ar įsodintų audinių atmetimo riziką. Nevartokite alkoholinių gėrimų mažiausiai 7 d., nes jie skystina kraują ir sąveikauja su paskirtais vaistais.
 6. **Jutimų sutrikimai.** Po apatinio žandikaulio operacijų lūpos, smakro ar liežuvio nutirpimas dėl nervo sudirginimo dažniausiai yra laikinas, tačiau apie tai būtina informuoti gydytoją odontologą.
 7. **Mityba ir kramtymas.** Nevalgykite, kol nepraeis nuskausminimas, kad nesusižalotumėte. Draudžiama valgyti kietą maistą, reikia vengti kramtyti operuotą sritimi. Rinkitės vientisą maisto tekstūrą, venkite smulkių dalelių: sėklų, aguonų, grūdų luobelų. Mityba po vienmomentinės implantų apkrovos (iš karto pritvirtinus laikiną vainikėlį ar tiltinį protezą) reikalauja dar griežtesnio kramtymo jėgų ribojimo: pirmąsias 24 - 48 val. – tik skystas, šaltas arba kambario temperatūros maistas, bet jokių šiaudelių. Tinka baltyminiai kokteiliai, trintos šaltos sriubos, jogurtai, glotnučiai. 1 - 6 sav. maistas turi būti tokios tekstūros, kad jį lengvai sutrintumėte šakute: kiaušinių patiekalai, trintos daržovių sriubos, troškiniai, virta / garuose troškinta žuvis, lėtai virta / smulkinta malta mėsa, varškė, minkštas sūris, košės. Griežtai draudžiamas maistas: riešutai, sėklos, džiovėsiai, kieta mėsa (“steikas”), traškučiai, skrudinta duona, žali agurkai / morkos, kramtomoji guma, karamelė, džiovinti vaisiai ir pan. Nuo 7 sav. palaipsniui pereinama prie kietesnio maisto, tačiau vengiant kraštutinumų, kol gydytojas odontologas patvirtins pilną implantų / įsodintų audinių prigijimą.
 8. **Siūlės ir žaizdos priežiūra.** Siūlai, net ir tirpūs, įprastai išimami po 10 - 14 dienų. Nelieskite siūlų liežuvio ar pirštais. Jei pastebėjote, kad siūlai atsilaisvino arba iš žaizdos šalinasi kaulo granulės / drožlės (po kaulo priauginimo), praneškite gydytojui odontologui.
 9. **Atsargumo priemonės po sinuso dugno pakėlimo operacijos.**
3 - 4 sav. **draudžiama** šnypšti nosį (švelniai valykite ją servetėle), gerti per šiaudelį, pūsti pučiamuosius instrumentus, nardyti ar skristi lėktuvu. Čiaudėkite tik atvira burna. 1 - 3 paras galimas nedidelis kraujavimas iš nosies.
 10. **Kada BŪTINA kreiptis į gydytoją odontologą:**
 - esant stipriam ir stiprėjančiam skausmui, kurio nemalšina paskirti vaistai;
 - jei tinimas po 3 - 4 parų ne mažėja, o ima didėti;
 - kūno temperatūrai pakilus virš 38,5 °C;
 - jaučiant blogą kvapą burnoje, atsivėrus aklina užsiūtos žaizdos kraštams, išsivysčius apsunkintam rijimui ar išsižiojimui;
 - jei apatinės lūpos ar smakro nutirpimas praėjus parai po operacijos nemažėja.
-