



ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «MANO ŠEIMOS GYDYTOJAS»

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА/ХИРУРГИИ ПОЛОСТИ РТА

1. **Кровотечение.** После процедуры держите повязку 30 минут. Если кровотечение не останавливается, замените его новым и крепко прикусите еще 20 минут. При необходимости повторите.
2. **Курение и алкоголь.** Воздержитесь от курения хотя бы в течение 24 часов после удаления зуба. Курение ухудшает заживление ран. Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
3. **Полоскания.** Сегодня не полощите и не выплевывайте слюну, так как из раны может удалиться сгусток крови. Прополаскивайте рот ополаскивателем на основе хлоргексидина 0,2% после каждого приема пищи, начиная со следующего дня после процедуры, удерживая небольшое количество жидкости во рту около 30 секунд, продолжать в течении 5-7 дней, затем еще 5-7 дней полоскать 2 раза в день.
4. **Отек.** Для уменьшения отечности к месту удалённого зуба/прооперированного участка снаружи следует положить холодный компресс или лед, завернутый в полотенце. Холод держать 30-минутными интервалами с 30-минутными перерывами в течение 4-5 часов.
5. **Боль.** Примите обезболивающие до того, как перестанет действовать местный анестетик. Обычно взрослому достаточно 2×500 мг парацетамола или 1×400 мг ибупрофена. Принимайте обезболивающие каждый день, если это необходимо. Необходимо принимать обезболивающие препараты, если это назначено врачом. Рана обычно заживает в течение 2-3 недель. Дискомфорт сохраняется от нескольких дней до недели после процедуры. Это нормально, если это контролируется обезболивающими препаратами.
6. **Еда.** Не принимайте пищу в течение как минимум 2 часов после процедуры или до тех пор, пока не пройдет действие местной анестезии. Сегодня избегайте горячей пищи и напитков. В течение следующих 24 часов рекомендуется легкая и мягкая пища.
7. **Швы.** Если рана была сшита рассасывающимися нитками, то дальнейших посещений не потребуется, если не рассасывающимися потребуется прийти через 7-10 дней для их снятия.
8. **Лекарства.** Если вам прописали лекарства, принимайте их в предписанных дозах.
9. **Гигиена.** Правильная гигиена полости рта ускорит заживление. В первые дни после операции соблюдайте осторожность, не повредите операционное поле и швы, зубы чистите аккуратно.
10. **Другая информация.** Если сообщение/тоннель между ртом и верхнечелюстной пазухой находится под угрозой, примите меры предосторожности, чтобы давление в области носа/рота оставалось стабильным в течение 3 недель: избегайте сильной работы или физических упражнений, не наклоняйтесь, не поднимайте тяжелые предметы, не закрывайте рот при чихании, не сосайте жидкость через соломинку, не летайте на самолете.