



UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MANO ŠEIMOS GYDYTOJAS“

REKOMENDACIJOS PACIENTAMS PO DANTIES PAŠALINIMO AR BURNOS CHIRURGIJOS PROCEDŪROS

1. **Kraujavimas.** Po procedūros laikykite sukandęs tvarstį 30 minučių. Jei kraujavimas nesiliauja, pakeiskite jį nauju ir tvirtai prikąskite dar 20 minučių. Jei reikia, pakartokite.
2. **Rūkymas ir alkoholis.** Po danties ištraukimo nerūkykite mažiausiai 12 valandų. Rūkymas trikdo žaizdų gijimą. Nevartokite alkoholinių gėrimų mažiausiai 24 valandas po procedūros.
3. **Skalavimas.** Šiandien neskalaukite ir nespjaudykite, nes iš žaizdos gali pasišalinti kraujo krešulys. Skalaukite burną burnos skalavimo skysčiu chlorheksidino pagrindu po kiekvieno valgio, pradedant kita diena po procedūros. Skalaukite skalikliu Sol. Chlorhexidini 0,2 % pagrindu po kiekvieno valgio, nedidelį kiekį skysčio palaikant burnoje apie 30 s, tęsti 5 - 7 d., vėliau dar 5 - 7 d. skalauti 2 x d.
4. **Patinimas.** Tam, kad sumažinti tinimą, operuotos vietos projekcijoje laikykite šaltą paketą arba ledą, suvyniotą į rankšluostį. Šaltis laikomas 30 minučių intervalais su 30 minučių pertraukomis 4 - 5 valandas.
5. **Skausmas.** Prieš pasibaigiant vietinės anestezijos poveikiui, išgerkite skausmą malšinančių vaistų. Paprastai suaugusiam žmogui pakanka 2 x 500 mg paracetamolio arba 1 x 400 mg ibuprofeno. Jei reikia, vartokite skausmą malšinančius vaistus kiekvieną dieną. Būtina gerti skausmą malšinančius vaistus, jei taip paskyrė gydytojas. Žaizda paprastai sugyja per 2 - 3 savaites. Diskomfortas trunka nuo kelių dienų iki savaitės po procedūros. Tai normalu, jei jis kontroliuojamas skausmą malšinančiais vaistais.
6. **Maistas.** Nevalgykite mažiausiai 2 valandas po procedūros arba kol pasibaigs vietinės anestezijos poveikis. Šiandien venkite karšto maisto ir gėrimų. Kitas 24 valandas rekomenduojamas lengvas ir minkštas maistas.
7. **Siūlės.** Jei žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, daugiau vizitų nereikės, nes siūlai ištirps savaime; jei netirpūs – reikės atvykti po 7 - 10 dienų jų išimti.
8. **Vaistai.** Jei Jums buvo paskirti vaistai, vartokite juos nurodytomis dozėmis.
9. **Higiena.** Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, nepažeiskite operacijos vietos ir siūlų, valykite dantis švelniai.
10. **Kita informacija.** Jei yra ryšio / tunelio tarp burnos ir viršutinio žandikaulio ančio (sinuso) pavojus, imkitės atsargumo priemonių, kad 3 savaites nekistų slėgis nosies / burnos srityje: venkite sunkaus darbo ar mankštos, nesilenkite, nekelkite sunkių daiktų, čiaudėdami neužčiaupkite burnos, nesiurbkite jokių skysčių per šiaudelį, neskirkite lėktuvu.